



 CROATIAN
SOCIETY
OF OBESITY



7th Croatian Congress of Obesity

26-29 APRIL 2018 / OPATIJA, CROATIA

Pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske, Kolinde Grabar Kitarović
/ Under the auspices of the President of Republic of Croatia, Kolinda Grabar Kitarovic





Poštovani i dragi kolegice i kolege, dragi prijatelji,

Osobita nam je i velika čast i zadovoljstvo, zaželjeti vam dobrodošlicu u Opatiji, biseru Jadranskog mora, gdje se od 26. – 29.04.2018., održava 7. hrvatski kongres o debljini s međunarodnim sudjelovanjem, u organizaciji Hrvatskog društva za debljinu.

Iskreno vjerujemo da će ovaj skup biti uspješan prvenstveno radi izbora tema koje su danas u središtu interesa kada je u pitanju debljina. U programu će sudjelovati svi najznačajniji stručnjaci koji se bave debljinom u našoj zemlji i šire, a multidisciplinarnim pristupom nadamo se privući ne samo članove našeg društva, nego i one koji se svakodnevno u svojem radu susreću s ovim problemom.

Ovaj kongres je iznimna prilika za učenje i dijeljenje novih ideja, iskustava sa kolegama iz cijeloga svijeta. Gdje god da radite i djelujete, iskoristite priliku te se odmaknite od vaše dnevne rutine, kako biste otkrili nove pristupe te se bolje upoznali sa naučenim, ali prije svega kako biste se povezali te vratili kući s novim znanjima, uvidom i idejama, motivirani za svoj rad.

Želja nam je da na tragu dosadašnjih aktivnosti Društva radimo na daljnjem unaprijeđenju svijesti o rastućem problemu debljine, kao i promicanju primjerenog pristupa ovoj temi.

Na kraju, Opatija kao jedan od najljepših gradova na Mediteranu, nudi prijateljsku i srdačnu atmosferu, zajedno uz svoju arhitekturu i bogatu kulturu. Kako je Opatija najljepša u ovo doba godine, imat ćete priliku uživati u brojnim zanimljivim društvenim događanjima te izletima.

Radujemo se što ćete svojim dolaskom učiniti ovaj naš skup vrijednijim.

Srdačan pozdrav do skorog susreta u Opatiji!

Predsjednik Hrvatskog društva za debljinu HLZ-a
prof. dr. sc. **Davor Štimac**, dr. med.



Dear colleagues, dear friends,

It is our great pleasure to welcome you in Opatija, the pearl of the Adriatic Sea, where the Croatian Society of Obesity will organize the 7th Croatian Congress on Obesity with international participation, from April 26 through 29, 2018.

We believe that this Congress will be successful primarily due to the chosen topics that are in the center of interest when it comes to obesity. The most significant obesity experts from our country and beyond will participate in the program, while the multidisciplinary approach will hopefully attract not only the Croatian Society of Obesity members, but other specialists who deal with this problem in their daily work as well. This Congress is an unique opportunity to learn and to share innovative ideas and experiences with colleagues from all over the world.

Wherever you work, take this opportunity to break away from your daily routine, in order to discover new approaches and to get acquainted with the lessons learned. But most of all to network and to return home with new knowledge, insight, ideas and newly motivated to your work.

In the wake of past practices, it is our wish to continue with the activities of the Society to further improving the awareness on the growing problem of obesity as well as to promote appropriate approach to this issue.

At last, the city of Opatija, one of the most beautiful cities in the Mediterranean, offers a friendly and welcoming atmosphere within its architecture and rich culture.

Exciting social events and excursions will be offered since Opatija is the most wonderful at this time of the year.

We will be delighted if you decide to take part in this Congress and thus made it that much more valuable.

Kind regards and hopefully see you soon in Opatija!

Predsjednik Hrvatskog društva za debljinu HLZ-a
prof. dr. sc. **Davor Štimac**, dr. med.



Pokrovitelji / Under the auspices:

Predsjednica RH Kolinda Grabar Kitarović / President of Republic of Croatia

Organizacija kongresa / Congress organization

Predsjednik / President: Prof. dr. sc. Davor Štimac

Tajnica / Secretary: Doc. dr. sc. Sanja Klobučar Majanović

Organizator / Organizer

Hrvatsko društvo za debljinu HLZ-a / Croatian Society of Obesity, CMA

Suorganizatori / Co-organizers:

Grad Opatija, Hrvatsko gastroenterološko društvo, Hrvatsko endokrinološko društvo, Hrvatsko društvo za dijabetes i bolesti metabolizma, Akademija medicinskih znanosti Republike Hrvatske, Hrvatski liječnički zbor

Organizacijski odbor / Organisation commity:

prof. dr. sc. Davor Štimac, prof. dr. sc. Željka Crnčević Orlić, doc. dr. sc. Dario Rahelić, prof. dr. sc. Miroslav Bekavac Bešlin, prof. dr. sc. Veljko Đorđević, prof. dr. sc. Alen Ružić, prof. dr. sc. Sanjin Rački, doc. dr. sc. Sanja Klobučar Majanović, Anita Karanfilovski bacc. med. techn., Andrej Belančić, student

Programski odbor / Program commity:

prof. dr. sc. Miroslav Bekavac Bešlin, prof. dr. sc. Željka Crnčević Orlić, doc. dr. sc. Sanja Klobučar Majanović, prof. dr. sc. Željko Krznarić, prof. dr. sc. Jasna Lipozenčić, prof. dr. sc. Peter Malfertheiner, prof. dr.sc. Vladimir Mićović, doc. dr. sc. Vladimir Mozetič, prof. dr. sc. Saša Ostojić, prof. dr. sc. Viktor Peršić, doc. dr. sc. Dario Rahelić, prof. dr. sc. Tomislav Rukavina, prof. dr. sc. Alen Ružić, prof. dr. sc. Miroslav Šimunić, prof. dr. sc. Davor Štimac, prof.dr.sc. Luka Zaputović

Mjesto održavanja / Congress venue:

Kulturno turistički centar Gervais, Opatija / Cultural-touristic center Gervais, Opatija
Ul. Nikole Tesle 5, 51410, Opatija

Hotelski smještaj / Hotel accomodation:

4 Opatijska cvijeta & Remisens hoteli

Za potrebe rezervacije hotelskog smještaja, molimo ispuniti registracijski obrazac na stranici tehničkog organizatora www.otours.hr / For hotel accommodation please fulfill registration form on www.otours.hr

Kontakt / Contact: Tatjana Koprta, e-mail: tatjana.koprta@otours.hr / mob: +385 98 9805 716



Službeni jezici / Official languages:

Hrvatski i engleski jezik / Croatian and English language

Slajdovi, predavanja su na engleskom jeziku / Slides, lectures are in English

Upute za predavače / Instructions for speakers:

Usmeno izlaganje / Oral presentations

Plenarna predavanja / Plenary lectures: 20 minuta/minutes

Pozvana predavanja / Invited lectures: 20 minuta u jutarnjem dijelu programa, 15 minuta u poslijepodnevnom dijelu programa/ 20 minutes in the morning session, 15 minutes in the afternoon session

Usmena izlaganja najboljih radova / oral presentations of the best papers: 7 minuta za izlaganje + 3 minute za raspravu/7 minutes for presentation + 3 minutes for discussion

Tehnička oprema / Technical equipment

Ljubazno molimo predavače da radi provjere ispravnosti predaju medij s predavanjem tehničaru Kongresnog tima najmanje 2 sata prije termina predavanja. SLIDE CORNER gdje možete predati prezentacije, biti će označen i vidljiv u blizini registracijskog stola i plenarne dvorane. / We kindly ask all speakers to hand over presentations at slide corner.

Izlaganje postera / Poster presentations

Maksimalna dimenzija postera: 80 cm (širina) x 100 cm (visina)

Poster mogu biti na engleskom ili hrvatskom jeziku.

Kotizacije / Registration fees

Specijalisti / Specialists: 2.500,00 HRK (Uključen PDV 25% / VAT 25% included)

Specijalizanti / Residents: 1.250,00 HRK (Uključen PDV 25% / VAT 25% included)

Medicinske sestre i tehničari / Nurses and technicians: 500,00 HRK (Uključen PDV 25% / VAT 25% included)

Pratnja / Accompany person: 1.000,00 HRK (Uključen PDV 25% / VAT 25% included)

Kotizacija uključuje / Registration fee:

Nazočnost stručnom programu Kongresa / Participation to the lectures of the Congress materials

Kongresne materijale – program, knjiga sažetaka, torba, akreditacija / Congress material: Program, abstracts, congress bag, accreditation

Nazočnost na domjenku dobrodošlice, zajedničkoj večeri, ručku, kavama pauzama / Welcome reception, Congress dinner, lunches, coffee breaks



Upute za prijavu sažetaka / Abstract submission instructions:

SAŽETAK:

Naslov mora biti kratak i pisan VELIKIM SLOVIMA

Novi red: Prezime i inicijali imena autora, podcrtati ime autora koji će prezentirati rad.

Novi red: Ime ustanove, grada i zemlje.

Ostaviti jedan prazan red prije glavnog teksta.

Sažetak mora biti strukturiran (ciljevi, materijal i metode, rezultati i zaključak).

Broj riječi je limitiran na 250. Mora biti napisan na hrvatskom i engleskom jeziku.

Uz sažetak obavezno poslati i sljedeće: Ime, prezime, titula, ustanova, adresa i e-mail glavnog autora. Na

navedeni e-mail će se slati daljnje obavijesti. Sažetke molimo dostaviti na adresu tatjana.koprta@otours.hr

hr najkasnije do 30.03.2018.

ABSTRACT:

The title must be brief and in CAPITALS.

New line: Family name of the authors followed by initial(s), Underline the name of the presenting author.

New line: The institution, city and country.

Leave one blank line before the main text.

The abstract must be structured (aims, materials and methods, results and conclusion).

The length of each abstract is limited to 250 words.

The following information should be provided with each abstract:

Primary author's name, organisation, full contact address and e-mail. The e-mail will be the address to which a letter of confirmation and all further communication will be sent. Please send your abstract to tatjana.koprta@otours.hr not later than March 30th 2018.

Generalni sponzor:

Novo Nordisk Hrvatska d.o.o.



ČETVRTAK / THURSDAY April 26th

Dvorana A / Hall A

7. hrvatski kongres debljine / 7th Croatian Congress of Obesity

18:30 – 19:00 Otvaranje / Opening Ceremony

19:00 – 20:00 Plenarna predavanja / Plenary lectures:

Debljina u Hrvatskoj / Obesity in Croatia [Davor Štimac, Croatia](#)

EASO – misija i vizija / EASO – mission and vision [Euan Woodward, UK](#)

Ključ za uspješno upravljanje težinom – lekcije iz Mayo Clinic / Keys to successful weight management – Lessons from Mayo Clinic [Maria Collazo Clavell, USA](#)

20:00 Domjenak dobrodošlice / Welcome reception

PETAK / FRIDAY April 27th

Pre-congress course!

(program će uskoro biti dostupan / programme will be available soon)

dvorana A / hall A

Sestrinski simpozij / Nurses symposium

dvorana B / hall B

Program za studente / Programme for students

klub / club



Dvorana B / Hall B

17. simpozij društva za dijabetes, endokrinologiju i bolesti metabolizma hums-a

08:00 – 08:30 Registracija / Registrations

O pretilosti općenito / Obesity in general

Moderatori/Chairs: Vilma Kolarić, Anita Karanfilovski

- 08:30 – 08:45 Uvodna riječ / Introduction Vilma Kolarić, KB Merkur/predsjednica društva
- 08:45 – 09:00 Debljina / Obesity Ana Čolaković, KBC Rijeka
- 09:05 – 09:20 Pretilost- loše navike ili stil života današnjice / Obesity – bad habits or today's lifestyle Danijela Nožić, KBC Sestre milosrdnice
- 09:25 – 09:40 Debljina u djece – uzroci i posljedice / Childhood obesity – causes and consequences Lidija Sertić, Magdalena Zubak, Dušanka Stosevski, KBC Rijeka
- 09:45 – 10:00 Prehrambene navike trudnica / Eating habits in pregnancy, Mirjana Manojlović, KBC Rijeka
- 10:00 – 10:15 Sladila u prehrani kardiovaskularnih bolesnika / Sweeteners as a part of cardiovascular patients' nutrition Snježana Marinović, Dušana Savić, KBC Rijeka

10:15 – 10:45 Pauza / Break

Moderatori/Chairs: Stela Freund, Natalija Jurčić

- 10:45 – 11:00 Prikaz rada dnevne bolnice OB Pula s grupom za debljinu / Educational programmes for obesity in the daily hospital of GH Pula Tatjana Piljan, Ervina Saračević, Dnevna bolnica, OB Pula
- 11:05 – 11:20 Dnevna bolnica za debljinu- KBC Zagreb / Daily hospital for obesity - KBC agreb Dijana Kern, Tereza Jelača, Nada Vabadžija i Đurđa Hršak
- 11:25 – 11:40 Izazovi mršavljenja / prikaz slučaja / Challenges of weight loss / case report, Lara Čituljski, Anita Karanfilovski, KBC Rijeka
- 11:45 – 12:00 Pretilost i liječenje kroz doživljaj pacijenta / Obesity and its treatment from the patient's perspective Ivan Dražić
- 12:05 – 12:20 Psihološki aspekti pretilosti / Psychological aspects of obesity Helena Sveško, Nataša Jakšić, KBC Rijeka
- 12:25 – 12:40 Debljina – jučer, danas, sutra / Obesity – past, present and future Davor Štimac, KBC Rijeka



12:45 – 13:45 Ručak / Lunch

Komplikacije pretilosti / Complications of obesity

Moderatori/Chairs: Snježana Gačina, Milena Gabrić

- 13:45 – 14:00 Opstruktivna apnea kod pretilih osoba / Obstructive apnea in obese patients
Marijana Pavlović, Marija Mandarić, KBC Rijeka
- 14:05 – 14:20 Debljina i dijaliza / Obesity and dialysis
Bosiljka Devčić, Sanjin Rački, KBC Rijeka
- 14:25 – 14:40 Sindrom policističnih jajnika uzrokuje debljinu? / Polycystic ovary syndrome causes obesity?
Natalija Jurčić, Anamaria Semenčić, Dorotea Mekiš, KBC Rijeka
- 14:45 – 15:00 Žučni kamenci kod pretilih / Gallstones in obese patients
Lidija Đurevski, KBC Rijeka
- 15:05 – 15:20 Hipoventilacijski sindrom kod pretilih osoba / Obesity hypoventilation syndrome
Marijana Pavlović, Marija Mandarić, KBC Rijeka

15:45 – 16:00 Pauza / Break

Metode intervencija / Interventional methods

Moderatori/Chairs: Vilma Kolarić, Đurđa Hršak

- 16:00 -16:15 Ishodi liječenja agonistima GLP1 receptora kod bolesnika s tipom 2 šećerne bolesti / The outcomes of the treatment with GLP1 receptor agonists in patients with diabetes mellitus type 2
Ivana Samardžija, Klaudija Montan, Nikolina Mamula, KBC Rijeka
- 16:20 – 16:35 Motivacija ili isprike, što će prevagnuti? – Iskustva našeg Centra / Motivation or apologies, what will overcome? – The experiences of our Centre
Anita Karanfilovski, Lara Čituljski, Jelena Rapačić, Andrej Belančić, KBC Rijeka
- 16:40 – 16:55 Endoskopsko postavljanje intragastičnog balona / Endoscopic intragastric balloon setting
Katarina Karlović, KBC Rijeka
- 17:00 – 17:15 Kirurgija pretilosti: suvremeni pristup liječenju patološke pretilosti / Surgery for obesity: modern approach for the treatment of pathological obesity
Miroslav Bekavac Bešlin, Davor Mendrića, Iva Durut Čupev, KBC Rijeka
- 17:20 – 17:35 Barijatrijsko liječenje/ prikaz slučaja / Bariatric surgery / case report
Milena Gabrić, KBC Sestre milosrdnice
- 18:00 Kazališna predstava / Theater play

20:00 Kongresna večera / Congress dinner



Klub / Club

Program za studente / Programme for students

- 09:00 – 09:45 **Registracija / Registration**
- 10:00 – 10:20 Razgibanje s Mariom Mlinarićem / Exercise with Mario Mlinarić
- 10:20 – 10:30 Pauza / Break**
- 10:30 – 10:45 **Uvodna riječ + Plenarno predavanje 1 /
Welcome speech + Plenary lecture 1**
Debljina – jučer, danas, sutra / Obesity – past, present and future
Davor Štimac, Croatia
- 10:45 – 11:00 **Plenarno predavanje 2 / Plenary lecture 2**
Klinički pristup pretilom pacijentu / Clinical approach to obese patient
Sanja Klobučar Majanović, Croatia
- 11:00 – 11:30 **Plenarno predavanje 3 / Plenary lecture 3**
Pravilna prehrana – ključ uspjeha. Iskustva iz reality showa „Život na vagi“ /
Nutrition – the key to success. Experiences from reality show „Život na vagi“
Mirela Marić, Croatia
- 11:30 – 12:15 **Poster prezentacije / Poster presentations**
Pauza za kavu / Coffee break
- 12:15 – 12:45 **Plenarno predavanje 4 / Plenary lecture 4**
Debljina i komplikacije – slučajevi iz kliničke prakse / Obesity and complications –
case series Andrej Belančić, Croatia
- 12:45 – 13:45 Ručak / Lunch**
- 13:45 – 15:15 **Oralne prezentacije / Oral presentations**
- 15:30 – 17:00 **Radionice / Workshops**
Kliničke vještine – Fibroscan i ultrazvuk abdomena / Fibroscan and abdominal
ultrasound Ivana Mikolašević i Neven Franjić, Croatia
Kako osmisliti i organizirati plan treninga? / How to design and organize a training
plan? Mario Mlinarić, Croatia
- 18:00 Kazališna predstava / Theater play



SUBOTA / SATURDAY April 28th

Dvorana A / Hall A

7th Croatian Congress of Obesity

Moderator/Chair: Davor Štimac

- 08:30 – 08:50 The challenge of obesity in the European region **Herman Toplak, Austria**
- 08:55 – 09:15 Ateroskleroza: što debljina ima s tim? / Atherosclerosis: What's Weight Got to Do With It? **Željko Reiner, Croatia**
- 09:20 – 09:40 Nutrigenomika i regulacija tjelesne težine / Nutrigenomics of body weight regulation **Donatella Verbanac, Croatia**
- 09:45 – 09:55 Rasprava / Discussion

09:55 – 10:25 Stanka za kavu / Coffee break

Moderatori/Chairs: Jozo Jelčić, Alen Ružić

- 10:25 – 10:45 Debljina i kognitivno starenje / Obesity and cognitive aging **Vida Demarin, Croatia**
- 10:50 – 11:10 Cirkadijani ritmovi i debljina / Circadian rhythms and obesity
Željka Crnčević Orlić, Croatia
- 11:15 – 11:35 Stigmatiziramo li pretile osobe? / Do we stigmatize obese people?
Veljko Đorđević, Croatia
- 11:40 – 11:50 Rasprava / Discussion
- 12:00 – 13:00 Satelitski simpozij

13:00 – 14:00 Ručak / Lunch

- 14:00 – 14:30 Satelitski simpozij

Moderatori/Chairs: Željka Crnčević Orlić, Luka Zaputović

- 14:30 – 14:45 Slikovne pretrage u pretilih: problemi i rješenja / Imaging obese patients: problems and solutions **Kristina Potočki, Croatia**
- 14:50 – 15:05 Dijabetes i debljina – paralelne epidemije / Diabetes and obesity – parallel epidemics **Dario Rahelić, Croatia**
- 15:10 – 15:25 Nakon svih tih debelih godina: utjecaj debljine na bubrege / After all those fat years: renal consequences of obesity **Sanjin Rački, Croatia**



15:30 – 15:40 Rasprava/Discussion

15:40 – 16:10 Stanka za kavu / Coffee break

Moderatori/Chairs: Herman Toplak, Izet Aganović

16:10 – 16:25 Obesity Management in Europe: Current Status and Objectives for the Future
Volkan Yumuk, Turkey

16:30 – 16:45 Targeting gastrointestinal tract in the treatment of obesity and type 2 diabetes
Lea Smirčić Duvnjak, Croatia

16:50 – 17:05 Lifestyle management tips for obesity prevention and treatment
Ketevan Asatiani, Georgia

17:10 – 17:20 Rasprava/Discussion

18:30 Izlet brodom / Boat trip

Dvorana B / Hall B

Debljina u djece / Childhood obesity

Moderatori/Chairs: Sanja Musić Milanović, João Breda

08:30 – 08:50 Ending Childhood Obesity in Europe
João Breda, Portugal

08:55 – 09:15 WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI)
Sanja Musić Milanović, Croatia

09:20 – 09:40 PETICA-igrom do zdravlja / Prevention of childhood obesity in schools
Sara Cobal, Croatia

09:45 – 09:55 Rasprava/Discussion

09:55 – 10:25 Stanka za kavu / Coffee break

Moderatori/Chairs: Marina Šprem Goldštajn

10:25 – 10:45 Fetalno programiranje: implikacije za prevenciju debljine / Fetal programming of adult disease: implications for obesity prevention
Tea Štimac, Croatia

10:50 – 11:10 Endokrinološki pristup debelom djetetu / Endocrinological approach to obese child
Srećko Severinski, Croatia

11:15 – 11:35 Mogućnosti liječenja debljine u djece / Treatment options for childhood obesity
Ivana Unić, Croatia

11:40 – 11:50 Rasprava/Discussion

12:00 – 13:00 Satelitski simpozij (dvorana A)

13:00 – 14:00 Ručak / Lunch

14:00 – 14:30 Satelitski simpozij (dvorana A)



Životni stil Lifestyle management of obesity

Moderatori/Chairs: Greta Krešić, Stjepan Heimer

- 14:30– 14:45 Ako želiš smršaviti, izbacij gluten: mit ili realnost? / If You Want To Slim Down, Go Gluten-free: Myth or Reality? *Eva Pavić, Croatia*
- 14:50 – 15:05 Paleo dijeta – za i protiv / Paleo diet – pros and cons *Mirela Marić, Croatia*
- 15:10 – 15:25 Uloga tjelesne aktivnosti u postizanju i održavanju gubitka tjelesne mase / The role of physical activity in achieving and maintaining weight loss *Mario Mlinarić, Croatia*
- 15:30 – 15:40 Rasprava/Discussion

15:40 – 16:10 Stanka za kavu / Coffee break

Barijatrijska kirurgija / Obesity Surgery

Moderatori/Chairs: Miroslav Bekavac Bešlin, Marko Zelić

- 16:10 – 16:25 The current state and future of bariatric surgery / Sadašnjost i budućnost barijatrijske kirurgije *Fuad Pašić, BIH*
- 16:30 – 16:45 Anaesthetic Preparation of Obese Patients: Current Status on Optimal Work-up *Juraj Šprung, USA*
- 16:50 – 17:05 Managing patients after bariatric surgery / Praćenje bolesnika nakon barijatrijske kirurgije *Gorana Mirošević, Croatia*
- 17:10 – 17:25 Development of bariatric surgery in UHC Rijeka - challenges and opportunities / Razvoj barijatrijske kirurgije u KBC Rijeka – izazovi i mogućnosti *Davor Mendrila, Croatia*
- 17:25 – 17:35 Rasprava / Discussion
- 18:30 Izlet brodom / Boat trip

NEDJELJA/SUNDAY April 29th

- 9:00 – 10:00 Tribina: Uloga obiteljskog liječnika u prevenciji i liječenju debljine / The role of a family physician in prevention and treatment of obesity

Moderatori: Ines Balint, Nina Bašić Marković, Morena Butković, Leonardo Bressan, Dino Lovrinčić

10:00 – 10:30 Stanka za kavu / Coffee break

- 10:30 – 11:00 Prezentacija najboljih postera / Presentation of the best posters
- 11:00 Akcija Zdrav život / Action "Healthy life"



Organizer:

Croatian Society for Obesity

Technical organizer:

O-TOURS d.o.o.

Gajeva 6/1, 10000 Zagreb

Contact person: Tatjana Koprtna

E-mail: tatjana.koprtna@otours.hr

Mob: +385 98 9805 716

Tel: +385 1 4921 720

